

1.Karakteristike organskih rastvaraca su (netacan odgovor):

1. liposolubilnost
2. isparljivi su
3. mogu da rastvaraju supstance nerastvorljive u vodi
4. imaju malu dermalnu apsorpciju (tacno)

2.Potencijalno opasan otpad je :

1. eksplozivan, otrovan, bioperzistentan
2. eksplozivan, otrovan, zapaljiv (tacno)
3. zapaljiv I otrovan
4. eksplozivan I otrovan

3.Za brojanje cestica prasine sluzi :

Tacan odgovor: Koniometar

4.Sterilizacija vodenom parom pod povisenim pritiskom se vrshi sa:

Tacan odgovor : autoklavom

5.Staturalni rast devojcica se zavrшава sa :

1. 16 godina
2. 17 godina
3. 18 godina (tacno)
4. 19 godina

6.Preporucena dnevna doza vitamina B2 (riboflavin) je:

1. 0.5 mg/1000kcal
2. 0.6 mg/1000kcal (tacno)
3. 0.7 mg/1000kcal
4. 0.8 mg/1000kcal

7.Dehidracija nastaje kod (netacan odgovor):

1. opekotina
2. krvarenja
2. reumatoidnog artritisa (tacno)
4. perspiracije I ubrzanog disanja

8.Sadržaj vode u organizmu :

1. zavisi samo od pola
2. zavisi samo od uzrasta
3. iznosi 60% telesne mase kod oba pola
4. iznosi 60% telesne mase kod muskaraca a 50%telesne mase kod zena
5. pri masi od 70kg smanjuje se za 2kg na svaku dekadu

APRIL 2005

1. kolika je temperatura vodene pare u sauni? 60-70 C
2. dozvoljene bakterije u vodi za pice....aerobne mezofilne
3. kolika je propisana površina skolske zgrade zajedno sa dvoristem po uceniku srednje skole? 5 m²
4. efekti organohlornih pesticida....remete metabolizam lipida I smanjuju glikogen u jetri
5. osobine dezificijenasa
6. koliko promila alkohola u krvi postoji kod pravog pijanstva? 1.5-2.5
7. na sta zona gradskog zelenila direktno utice...na mikroklimu naselja
8. dozvoljeni nivo buke za putnicka vozila u EU? 75 dB
9. zaokruzi vrste stresora
10. kojoj vrsti kontraindikacija za fizicko vaspitanje pripada izrazena anemija/?
11. uslovi za nastanak forohemijskog smoga?
12. koliko dugo osoba sa HBV ne sme da daje krv? Nikada vise
13. zaokruzi simptome trovanja nervnim bojnim otrovima?
14. pri kom odnosu amonijaka I hlora nastaju monohloramini?4:1
15. kada nastaje deficit vitamina K? antibiotici
16. osobine higijenski ispravnog zemljista?
17. kako se najbolje procenjuje kolicina somatskih proteina u telu?
18. za koje stetnosti ne postoji prirodna barijera u respiratornom traktu?...gasovi I pare
19. zaokruzi izvor povrede...toplota
20. kolike su dnevne potrebe za selenom I u koje svrhe? 50-70 mikro g za oks-red. procese puno sreće svima, pitanja ce se ponavljati!!!

SEPTEMBAR 07

1. Koliko dugo ovek može da preživi bez vode? 5-7 dana
2. Na osnovu biohemijskih ispitivanja depletirani somatski i visceralni proteini pra eni smanjenjem rezervi masti predstavlja: MARASMUS I KAHEKSIJU
3. Koliko % TM ini potkožno masno tkivo? 50%(knjiga) 60%(praktikum) !?
4. Skra enica za otrov hlorbenzil-malondinitrila: CS
5. Kada je najbrži rast ekstremiteta kod adolescenata? 13-15.godine
6. Jedinica C/kg je za: ekspozicionu dozu
7. Mehanizmi ego-odbrane: Ne moraju biti patološki
8. Onemogu enost mukocilijarnog klirensa (neta an odgovor): jako ubrzano disanje
9. Hemijske štetnosti u radnoj sredini (neta an odgovor): tri godine od poslednje provere, bez obzira na promenu procesa rada
10. Dnevne potrebe za proteinima su: 0,75 g/kg
11. Potrebe vazduha po osobi pri boravku do 8 h u skloni tu: 1m³/h
12. Vlažan stan ima procenat vlažnosti : više od 70%
13. Akusti ni refleks se aktivira: na 75 dB
14. Najmanje vazan faktor pri širenju intrahospitalnih infekcija je: ventilacija prostorija ?
15. Debljina spoljnih zidova za dobru izolaciju treba da bude najmanje : 38 cm
16. Nenamerni zna ajan gubitak težine za tri meseca je: 7%
17. U profilaksi akcidenta HBV infekcije koristi se: HBV imunoglobulin i rekombinantna vakcina
18. Koja od navedenih bolesti ne podleže karantinskoj izolaciji: TBC, varicela zoster, variola vera, salmoneloza, HIV
19. Koliko m² dolazi na jednog u enika srednje škole? 7,5 m²
20. Pri dugotrajnoj ekspoziciji malim koncentracijama CO ne javlja se: plu ni edem

- *Za 8h boravka u neventilisanom skrovistu potrebno je 1 m kubni vazduha.
- *Kada je maksimalni rast ekstremiteta kod dece? 13-15 godina
- *Dnevne potrebe za proteinima 0,75g/kg TT
- *Kvadratura potrebna za ucenika srednje skole je 7,5 mkvadratna
- *Sta ne nastaje kod dugotrajnog izlaganja nizim (CO)-vrto glavica, glavobolja, plucni edem
- *Sta najmanje utice na sirenje intrahospitalnih infekcija?- higijena ruku, zastitna odeca, ventilacija
- *Koji je procenat masnog tkiva deponovan potkozno? 50%
- *Koja bolest ne podleze karantinskoj izolaciji bolesnika? TBC, Herpes zoster, salmonela, HIV
- *mere prevencije kod pojave HBV su? Imunoprofilaksa, Ig, HBV antigen-nema odgovora
- *Bojni otrov_____ se oznacava: DM, CN, CS, 2,4,D..., 2,4,5,T...
- *Minimalna debljina zida: 38cm
- *C/kg je jedinica za : ekspozicionu dozu.
- *Mehanizmi ego odbrane ne moraju uvek biti patoloski.
- *Bez vode covек moze da izdrzi 5-7 dana.
- *Ispitivanje hemijskih agenasa u fabrici? Netacan odgovor: na 3 godine. Tacan: na 6 meseci
- *Makroelementi (C,H,O,S)
- *Ozon conc. : 80
- *Nivo zive 45 db?
- *Izmene vazduha u ucionici? (4 izmene 20 cm kubna)
- *DDT se deponuje u masnom tkivu I nalazi se u majcinom mleku.
- *ozon- u naseljenom mestu 80 ng/l
- *SO₂ u letnjem smogu-netacno
- *Magnetno polje promenljivo 0,01-0,5 mT
- *Vreme raspada J131 – 8 dana
- *Broj ventilacija u ucionici za vreme skolskog casa – 4
- *Temperatura na kojoj se razvijaju I opstaju insekti – 39°C
- *Koncentracija ozona u vazduhu 80mikrog/m³
- *Makroelementi- Na, Ca, K, P, N, O, H, S, C
- *Rizik za zdravlja- Intraabdominalno skupljanje masti.
- *Koji nemetal izaziva Ca a koristi se za zastitu drveta? As
- *Sta nije sastojak fotohemijskog smoga?- SO₂
- *Vibroakusticke bolesti? 90dB 10 godina
- *Buka koja izaziva budjenje? 45dB
- *DDT se osim u masnom tkivu nakuplja I u: Vezivnom, limfnom, znoju, sebumu, mleku
- *Dezinfekcija vode: Ne vrsi se kad je organski zagadjena jer se stvaraju nusprodukti- NETACNO!
- *Specifno dinamsko dejstvo hrane zavisi od : vrste I kolicine namirnice
- *Nervni bojni otrovi izazivaju: Abdominalne kolike, poremećaj vida I dispnoju.
- *U tehnicke mere prevencije ne spadaju: periodici I sistematski pregledi.
- *Vodeni kapacitet zamljista: Max kolicina vode koja moze ostati vezana u zemlji.
- *Dozvoljen nivo buke auta u EU : 75dB
- Zelenilo u urbanoj sredini: utice na mikroklimu
- *Letnji smog: Ozon- netacno
- *Nehigijensko zemljiste : puno podzemnih voda.
- *dete koje je izrazito anemicno: je privremeno nesposobno za fizicko vaspitanje
- *Higijenski zahtev srednje skole : 7,5 m² po uceniku
- *Podela stresora : fizicki, hemijski, bioloski, psiholoski I socijalni
- *Ko bez prepreke prolazi u resp trakt? Gasovi I pare
- *Potpuno pijanstvo? 1,5-2,5promila
- *Selen? Bitan je za oksidoredukcione procese a preporucen dnevni unos je 35-70 mikrogr
- *Mehanizam dejstva organohlornih pesticide? Akumulacija u celijama bogatim masnim tkivom-cns,

miokard?, jetra, bubrezi.

*Temp u sauni? 60-70 *C

*Somatske rezerve proteina? Albumini I globulini

* idealno dezinfekciono sredstvo? Nejednako aktivno u kiselinama I bazama-netacno

*Antibiotici dovode do deficita vitamina K

*Osoba koja je imala hepatitis B -- nikada ne moze biti davalac krvi (?)

*Monohloramini – hlor:amonijak su 4:1

*procenat serumskih proteina određuje se iz odnosa alb/globulin

*Organohlorni pesticidi dovode do: smanjenja nivoa glikogena I remete metab lipida

*Izvor povrede na radu je : umor, toplota, psihicki problem

*Sta ne sme da se nadje u vodi? Aerobne mezofilne bakterije

*Sta je potrebno za nastanak smoga? Ozon je netacan odgovor

*Olovo se deponuje: 2% u krvi, 90% u kostima, *% u visceralnim organima.

*Ishrana bogata proteinima dovodi do povecanog izlucivanja C2 ili Ca (necitko napisano)

*Najveci procenat iskoristljivosti belancevina je iz : JAJA

*Stambena zona podrazumeva: zonu visokogradnje, niskogradnje I zonu zelenila

*Minimalna temperatura na kojoj se formira fotohemijski smog – 18*C

*Do destrukcije ozona I efekta staklene baste dovode: NO

*THM nastaju hlorisanjem vode bogate organskim materijama

*Netacno za ozon: Posедуje rezidualni efekat posle dezinfekcije vode

*Koji se virusi prenose krvnim putem... svi virusi hepatitisa-netacno

*Konvekcija: prenosenje toplote strujanjem vazduha

*GVI je max dozvoljena konc u naseljenim , nenaseljenim I mestima rekreacije

*Inhalacijom gasovitih supstanci ne dolazi do povecanja mukocilijarnog klirensa

*Gvozdje je najzastupljenije u Hemoglobinu

*Visina ucionice 3,2-4,0m

*Koje klase vode posle dezinfekcije I prerade mogu da se koriste za vodosnabdevanje? I I II klasa.

*Kod zadesnog trovanja pesticidima, prvo uraditi : Izvesti izlozenog iz prostorije

*Orijentacija skole: Jug, jugoistog, jugozapad

*2,4 dihlorfenoskisircetna kiselina je : defolijant

*Kako nastaje fotohemijski smog? :18 *C, NO, CO

*Sta je indirektno grejanje? Daljinsko grejanje

*Koju decu ne treba slati na ekskurzije? Infektivnu

*Nivo buke u crnim akustickim zonama? 65dB

*Sta ne spada u profesionalne nefizioloske stetnosti? Mikrobioloski

*Koliko treba da bude udaljenost skole od ostalih objekata? Najmanje 25m a od autoputa 100m

*Sta ne utice na ventilaciju prostora? Namena prostora

*Koja vrsta hlora je najaktivnija? OCL-

*Najznacajnji nacin prenosa intrahosp infekcija? Ruke osoblja

*Sta nije tacno za savremena dezinfekc. Sredstva? Uski spektar delovanja

*Sta poboljsava bioapsorpciju Fe? Povecana kiselost creva

*Najznacajnji izvor zagadjenja zemljista teskim metalima? Maticna stena u dubini

*Sta se podrazumeva od nazivom Nitrozni gasovi? Azotni oksidi

*Jedinica za apsorbovano jonizujuce zracenje? Gy

*Poreklo holesterola u organizmu je : 2/3 endogeno

*Antidot kod trovanja organofosfatima je : Atropin

*Mehanizam ego odbrane kod odnosa prema ranijim osecanjima I ponasanjem(?): regresija

*Nehigijenski uslovi stanovanja dovode do: skracen zivot, povecan morb I mort

*Potkozno tkivo- 50% masnih rezervi

*Pri dezinfekciji UV lampe deluju 20-30 min

*Neposredni uzrok povrede na radu je : nepaznja radnika

*Talozenje Cd u organizmu? Jetra pa u biubrege

- *Koji je procenat telesne bezmasne vode? 72%
- *Buka koja ometa spavanje 30 dB
- *Apsorpsija Mg iz hrane je : 30-40 %
- *Dnevni unos vlakana 20-30 gr
- *Koliki je procenat vode u susenom vocu? 15-20%
- *E koja se utrosi na varenje: 5-15%
- *Koji je najjac dezinfekcioni oksidans? Hlordioksid
- *Koja je najbolja orijentacija ucionice? Jug-jugositok
- *Kod venericnih bolesti kontrolu rade oba partnera
- *Koliko traje predškolski uzrast? O 3 god do polaska u skolu
- *Kako se unistava smece u ruralnim I urbanim sredinama? Komimicija, incitracija, spaljivanje I kompostiranje (necitko)
- *Max procenat masti u ishrani 30%
- *Optimalno duvanje vetra oko igralista 0,5-3m/s (ovi nisu normalni)
- *Koliko proteina ima u zitaricama? 8-16%
- *karakteristike organskih rastvaraca su : male termalne apsorpcije
- *Potencijalno opasan otpad je : Zapaljiv, otrovan, eksplozivan
- *Za brojanje cestica prasine sluzi : Koniometar
- *Sterilizacija vodenom parom pod pritiskom je u Autoklavu
- * ????? rast devosjica se završava sa 17 godina
- *Preporučena dnevna doza riboflavina (B6) je 0,6mg/1000Kcal
- *Dehidracija nastaje kod : netacno je artritisa
- *Beri beri se javlja kod deficita tiamina (b1)
- *Teratogeno dejstvo ima vitamin A
- *Miopija se najcesce javlja kod skolske Decem
- *Etilizirani benzin se razlikuje od bezolovnog? Oslobadja tetra etil I tetrametil olovo
- *Koji serum je najbolje koristiti? Ph 7
- *Fluorisanje vode je obavezno za vodovode koji snabdevaju vise od 20.000 ljudi
- *Iskoristljivost Hem-Fe iz zivotinjskih namirnica je 20-30 %
- *Mera perzistencije pesticida je vreme poluraspada
- *Najbolju provodljivost toplote ima metal
- *Posle cernobila najcesci ca je ca tiroideje
- *Pubertet se javlja u ranoj adolescenciji
- *Germicidno dejstvo ima zvuk talasne duzine manje od 80nm
- *Adolescencija:
Rana 11-14 godina
Srednja 15-18 god
Kasna od 19-25 god
- *Toksicna doza Cd je 600
- *X zracenje je jonizujuce
- *NO dovodi do promena na donjim dis putevima
- *Unos masti 30 %, proteina 10-15%, Uglj.hidrata 60%
- *Proteinsko energetski deficit je nedostatak proteina I uglj hidrata
- *Skorbut nedostatak vit C
- *U kom tipu stanovanja je odvojen rad od proizvodnje? U semiurbanom I ultraurbanom stanovanju
- *Direktni metod grejanja je? Peci na cvrsta gorina
- *Sorbitol je secerni alkohol
- *CO deluje na cns I srce
- *Za sta je idealna upotreba sredstava za jednokratnu upotrebu? Infuzije
- *Koje jedinjenje daje orofaringealni I psihicki sy? Neorganska Hg
- *Kako dolazi do trovanja kods zaposlenih? Inhalacijom I perkutano
- *Max dozv doza ozracenosti namirnica je 1Bq/mg

- *Max dozv konc Fluora u vodi je 0,8-1,2 mg/l
- *Cega ima najmanje letnji fotohemijski smog? SO₂
- *Latentni period u razvoju je od 5 do puberteta
- *Prvi efekat nejoizujućeg zracenja je površinski
- *Sta cini fotohemijski smog? Ozon PAN I NO₂
- *fotohemijski smog nastaje pri temp od 18°C
- *Sirina ulice je 1,6-2m?
- *Prasina u plucina-Pneumokonioze
- *Respiratori/ samo za aerosloe.
- *Industrija boja I lakova, nameštaja tekstila-formaldehid
- *Optimalan broj ucenika u ucionisi 30 -34
- *Dodatne Kcal za decu I omladinu 650-700
- *Dnevne potrebe za proteinima 0,6-0,8 g/kg
- *Fizioloska stagnacija rasta grudnog kosa 11-16 godina
- *Azbest-Ca bronha
- *Acc radijacioni sy, prvi simptom povracanje
- *BMI normalne vrednosti 18,5-24,9
- *Folna kis, 2x vece potrebe u trudnoci
- *Nedostatak Fluora-karijes
- *Taloženje vazduha-uzorkovanje na 30 dana
- *Povoljan efekat svetlosti?-fototerapija
- *Trosistemijski katalizatori za benzin smanjuju NO, CO, ugljovodonike
- *Najmanja prodornost na kozi za otrove su tabani I dlanovi
- *Koliko kalorija je potrebno za izgradnju 1g tkiva? 5Kcal
- *Dnevne potrebe za K su 3,5mg
- *Arahidonska kiselina spada u polinezasicene masne kiseline
- *Dozvoljena vlasznost zidova stana je 3%
- *Alfa cestice: mala prodornost kroz vazduh, velika jonizacija pozitivno naelektrisane
- *Cd je dokazan karcinogen
- *Frojdov analni stadijum 1-3 godine
- *Najranije detinjstvo je do 15 meseci
- *Najvulnerabilnija grupa su trudnice
- *Ukupan dozovoljen broj bakterija je 100 koliformnih bakterija u 100 ml vod
- *Za merenje malih brzina strujanja vazduha koristi se : katatometar
- *Nagib terena za zgrade /// 10%

MAJ 2006

1)Minimalni nivo buke koji dovodi do bu enja je 45db

2)Rizik kontaminacije podzemnih voda je mali kada je VELIKA
 ADSORPCIJA ZA ZEMLJIŠTE

3)Prva klasa vode ima SUSPENDOVANE MATERIJE DO 10mg/l, KISEONIKA 8mg/l

4)Niacinom su bogate slede e namirnice MESO,MLEKO,JETRA

5)Ako je u sporskoj hali ambijetalna T ve a od 20C glavni mehanizam gubitka viška toplote je
 EVAPORACIJA

6) Toksično dejstvo ima As

7) Nadražujuće na kožu deluju SAPUNI IJI JE pH VEĆI OD 7 (nisam sigurna u ispravnost ovog odgovora)

Premor je STANJE BITNO UMANJENE RADNE SPOSOBNOSTI I PRODUKTIVNOSTI

9) UV zraci su NEJONIZUJUĆI, TALASNE DUŽINE 100 DO 400nm (vidljivi deo spektra 400 do 780 nm, a IR 780 do 1000nm)

10) Humani faktor profesionalnog traumatizma je RUKOVODILAC

11) Na širenje intra hospitalne infekcije najmanji značaj ima ZAŠTITNA ODELA

12) Šta određuje kvalitet ventilacije BROJ IZMENA VAZDUHA U JEDINICI VREMENA

13) Hlor dioksid NE STVARA NUS PRODUKTE THM STVARA NUS PRODUKTE HLORITE I HLORATE NAJČEŠĆE DEZINFEKCIONO SREDSTVO OD HLORNIH PREPARATA

14) Somatski proteini se procenjuju na osnovu OBIMA NADLAKTICE

15) Primena odgovarajućih mera i sredstava kojima se stvaraju bezbedni uslovi rada je ZAŠTITNA NA RADU

16) Za boravak u skloništu duže od 8h po osobi je potrebno vazduha 2 m³/h

17) Kod gojaznosti maji je rizik oboljevanja kada je masno tkivo raspoređeno ISPOD KOŽE PERIFERNO

18) Do škole učenicima DO IV RAZREDA TREBA NAJVIŠE 15min

19) Na plućni klirens ne deluje UBRZANO DISANJE

APRIL 2006 (Bila su još dva pitanja iz premora, jedno o stresu ali više nemam ideju kako su bili formulisani)

1) Prostor osnovne škole po učenicu 3 do 3,75m²

2) Dnevne potrebe za K 3,5g

3) Pritikinova dijeta je DIJETA ZA ATEROSKLEROZU

4) Riba je bogata VITAMINOM A I D

5) Mera perzistencije pesticida je VREME POLURASPADA

6) HSV se ne prenosi INDIREKTNO (rublje)

7) Zbog prevelike količine u zemljištu sledeći elementi mogu da dovedu do oboljenja F, Se

Iz grupe amfetamina je MDA

9) Da uz fizičke veličine stoje odgovarajuća oznaka i jedinica

JAKINA MAGNETNOG POLJA H [A/m]

GUSTINA MAGNETNOG POLJA B [T]

JAKINA ELEKTRIČNOG POLJA E [V/m]

INTENZITET ELEKTROMAGNETNOG POLJA S [W/m²]

OKTOBAR 06

1. Trostepeni katalizatori smanjuju emisiju čega? NO_x, CO, ugljovodonici
2. Sta su otoakustične emisije? Zvuci koji nastaju aktivnošću spoljnih trepljastih ćelija Kortijevog organa
3. Kao hemijska metoda sterilizacije ne koristi se? Jod
4. Povezati veličine i njihove jedinice: gustina magnetnog polja B (T), jakina električnog polja E (V/m), intenzitet elektromagnetnog polja S (W/m²)
5. Školska deca i mladi u odnosu na ukupnu populaciju kod nas obuhvataju: 25%
6. Značajan gubitak telesne težine za jednu nedelju je: 2%
7. Za procenu rezervi somatskih proteina u organizmu koristi se sledeći podatak: površina mišićne mase bez kostiju (obim nadlaktice, što bi bio ispravniji odgovor, nije bio ponudjen kao moguće rešenje)
8. Za procenu stanja uhranjenosti ne koristi se: EKG
9. Na malnutriciju ukazuje smanjenje albumina ispod: 2,8 g/dl
10. Ako se zna da na termoregulaciju (???) odlazi najveći utrosak energije, koliko se troši na fizički rad? Ponudjeno 11-19%, 20-25%, 25-30%, 30-40% (U knjizi piše 20-40% (str.349), većina nas je odgovorila 20-25%)
11. Koja ne spada u zasićene masne kiseline? oleinska
12. Mg se u digestivnom traktu apsorbuje: 30-40%
13. Pritkinova dijeta se koristi za: reverziju ateroskleroze (?)
14. Mehanizam Ego odbrane kada osoba svoje neprihvatljive želje pripisuje drugima je: projekcija
15. MDA je: amfetamin
16. Rastojanje sportskih objekata od glavnih puteva je: 200m
17. Terapija trovanja BZ-om? atropin

18. Sta nije tacno za olovo? da se u vodi stvaraju otrovnija jedinjenja (ili nesto sl.)...

NOVEMBAR 06

1. KLUPE UDALJENE OD TABLE I ZIDA-2M I 1M
2. KVADRATURA STANA PO OSOBI-16M²
3. KOJE HZ VIBRACIJA OSTECUJU KICMU-2-20HZ
4. PRIRODNE VODE OTVORNIH IZVORISTA(NETACNO)-BUSENI BUNARI
5. AZOTNI OKSIDI (NETACNO) STVARAJU KARBIKSIHEMOGLOBIN
6. FAZA PRAVOG PIJANSTVA -1.5-2.5
7. DEZINFEKCIJA UV ZRACIMA TRAJE-30MIN
8. DEJSTVO SELENA I UNOS-50-70 MIKROG I ANTIOKSIDANS..
9. Mg NAJVIŠE IMA-U KOSTIMA I MISICIMA
10. AERACIJOM VODE POSTIZE SE- ODSTRANJIVANJE CO₂.CH₄.H₂S
11. EFEKTIVNA EKVIVALENTNA DOZA JE EKVIVALENTNA DOZA UVEĆANA BIOLOSKIM FAKTOROM KOJI ZAVISI OD-VRSTE TKIVA KOJE JE IZLOŽENO
12. OLEINSKA KISELINA JE-MONONEZASICENA
13. Sy LOSEG PRILAGODJAVANJA DECE NA SKOLU JE(NETACNO)-HIPERAKTIVNOST
14. RIZIK KONTAMINACIJE PODZEMNIH VODA JE VELIKI(METACNO)-AKOJE ADSORBCIJA VELIKA
15. NA KOJOJ T POCINJE EVAPORACIJA-20
16. KOD RADNOKA ZAMOR NASTAJE(NETACNO)-FAKTORI MIKROKLIME
17. STRES-FIZICKI, HEMIJSKI, BIOLOSKI, PSIHOLOSKI, SOCIJALNI
18. MEHANIZMI PLUCNOG KLIRENSA NISU DOVOLJNI (NETACNO)-UBRZANO DISANJE
19. ZNACAJNA POTHRANJENOST-GUBITAK 75% TEL MASE
20. NEGATIVNI BILANS VODE I ENERGIJE-DNEVNI GUBUTAK 0.5 KG

JANUAR 07

1. Kolika treba da bude zastupljenost anemija medju trudnicama da bi se uvelo Fe kao suplement? ~ 30%
2. Koliki je znacajan nevoljni gubitak TM za 3 meseca? ~ 7%
3. Kolika treba da bude diferencija klupe? ~ 16% - 17%
4. Za koliko puta cistafos smanjuje efekat jonizujuceg zracenja? ~ 2.5 puta
5. Koji je mehanizam dejstva organohlornih jedinjenja? ~ Deponuju se u masnom tkivu i remete metabolizam lipida
6. Sta ne spada u fizicke faktore povreda na radu? ~ Industrijski otrovi (ili nesto slicno je bilo ponudjeno)
7. Kolika koncentracija transferina ukazuje na malnutriciju? ~ <150mg/dl
8. Koja jedinjenja se oslobadjaju prilikom isparavanja lepka, laka, itd.? ~ Organski rastvaraci
9. Sta je tacno za vazduh u ucionicama za vreme skolskog casa? ~ treba da se izmeni 4 puta
10. Koji period trudnoce je najosetljiviji na dejstvo jonizujuceg zracenja? ~ Prve 4 nedelje
11. Bioaeracija je kakva metoda? ~ Fizicka
12. Sposobnost ucenika sa anemijom za fizicko vaspitanje? ~ Privremena nesposobnost
13. Koji od navedenih bojnih otrova (plikavaca) ima antidot? ~ Luizit
14. Koliki je dozvoljeni broj aerobno mezofilnih bakterija u vodi za pice (preciscena i dezinfikovana)? ~ Do 10 u 1ml

15. Kakva je licnost mladih narkomana? ~ Narcisoidna, granicna, antisocijalna
16. Koje od navedenih zracenja se koristi za sterilizaciju? ~ Gama zracenje
17. Koliko energije se oslobadja sagorevanjem 1g ugljenih hidrata? ~ 4.1kcal
18. Mehanizmi ego odbrane...? ~ Ne moraju biti patoloski
19. Kolika buka se tolerise za teretno vozilo u EU? ~ 80dB
20. Koji je pozitivni efekat UV zracenja? ~ Fototerapijski efekat

FEBRUAR 07

1. Higijenski ispravno zemljiste - porozno za vodu i vazduh
2. Protiv koje seksualno prenosive bolesti postoji vakcina - HBV
3. Vlazni stanovi, koje bolesti izazivaju (netacno) - malignitet
4. Ko ne sme da daje krv (netacno) - Osoba koja je prelezala hepatits A
5. Termalni efekti radiofrekventnog zracenja - zavise od dielektricne konstante i prokrvljenosti tkiva
6. Radionukleidi u mesu i mesnim preradjevinama - Cezijum 134 i 137
7. Organske materije (mg KMnO4 po litru) u vandrednim uslovima - 12
8. Dejstvo dijetetskih vlakana na zdravlje (netacno) - imunolosko
9. Povecan unos Na ometa - apsorpciju Ca
10. Ukupne koliformne bakterije najverovatniji broj u 100ml vode (MPN) preciscena i dezinfikovana voda - 0 na 100ml
11. Netacno za fotohemijiski smog - nastaje redukcijom
12. Odnos polinezas. mononezas i zasicenih MK u hrani - 7:13:10
13. Od cega ne zavisi kvalitet ventilacije? - (samo nebo zna)
14. Netacno za licnost adolescenata - zavisnost od roditelja
15. Cime se ne dezinfikuju otpadne vode - ozon
16. Deca koja se ne salju u ferijalne kolonije - infektivna deca
17. Visceralni razvoj - razvoj organa, sistem i cula (wow)
18. Efektivna ekvivalentna doza zavisi od - vrste tkiva
19. Kada je u sportskoj sali T veca od 20 stepeni - odavanje toplote evaporacijom
20. Sta je pneumopatija – bisinoza

MAJ

- *Sta je vezani rezidualni hlor-hlor+amonijak i amini (org. azotna jed.)
- *min dnevni unos vit C- 60 mg
- *Anemija- privremena nesposobnost za fizicko vaspitanje
- *Normativi za mikroklimatske uslove na radu-?
- *Sta ne spada u hemijsko preciscavanje otpadnih materija- bioareatori
- *Se maximalan dnevni unos-600mikrograma
- * Koje su teorije povredjivanja na radu- teorija domina, visestrukih uzroka, cistog slucaja, sklonosti ka povredjivanju, transfera energije
- *600 l CO2/h izlucenih ekspirijumom apsorbujee zelenilo površine- 50m2
- *Heroin je - polusintetski derivat morfina
- *Falusni stadijum- 3-5 godine
- *Licna higijena hladnom vodom ne sme da traje duze od - 15-20 min
- *sportista koji je imao toplotni udar ne sme da se vraca treninzima najmanje -72h
- *sta nije potrebno za nastanak fotohemijskog smoga - ozon
- *vodeni kapacitet zemljista- max kolicina vode koja moze ostati vezana u zemlji
- * Hlorakne su karakteristicne za trovanje - ?
- *UV lampe, koja je tvrdnja netacna-

- *As - spada u prvu grupu, dokazano kancerogeni
- *Simptomi bojnih otrova- abdominalne kolike, dispnea, ostecenje vida
- *Vit B12- nutritivna anemija
- SiO₂ ne sme da se nadje preko 5 % u udahnutom vazduhu

OKTOBAR 07

1. sta izaziva delimicnu nesposobnost za fizicko vaspitanje?
2. u narkotike ne spada?
3. zbog nedostatka cega se u avionu 20x/h vrsi izmena vazduha?
4. koji su od navedenih supstanci oligosaharidi?
5. potrebe za vodom u varednim uslovima?
6. konc. Fe u vodi u vanrednim uslovima?
7. koja je nefizicka metoda dezinfekcije vode?
8. netacno za sastav zitarica?
9. sta kod je zemljoradnika rizicno po zdravlje?
10. hemijski agensi u okruzenju mogu biti?
11. otoakusticna emisija?
12. metode dezinfekcije otpadnih voda?
13. osobine uv zraka kojima se vrsi dezinfekcija vode?
14. index procene uhranjenosti?
15. potrebe za kalorijama u vanrednim uslovima?
16. najcesce povrede u urbanim uslovima i najcesce nezarazne bolesti poticu od?
 17. disajna površina pluća?

1. mesta na kojima se detektuju znatno povisene konc. zive
 - u zatvorenim boravisnim i radnim prostorijama
2. potreba za vodom
 - 1ml/kcal
3. uklanjanje pesticida sa mesta primene ne ukljucuje
 - rastvor.u vodi
- 4.br.dozvoljenih koliformnih i aerobnih mezofilnih bakt. u vodi z apice sa zatvorenih prirodnih izvorista
 - mezof:100/ml
 - koliformne:10/100ml
5. s-iperit u vodi za pice u vanrednim uslovima, dozvoljeno
 - 0.03
6. dozvoljena mutnoca vode za pice u vanrednim uslovima
 - do 6 ntu
7. arahidonska kiselina

- polinezasicena omega 6 ili 3(?)
- 8. fotohemijski smog
- 9. buka od 65dB ne ometa san (netacna recenica)
- 10. gojaznost-bmi
-preko 30
- 11. pasterizacija mleka, netacno
-82 stepena, 20 min
- 12. mehanicke metode za preciscavanje vode
- 13. brasno (netacan)
-tip 400 ima najveći stepen ekstrakcije
- 14. miopija
-skolski uzrast
- 15. falotoxin
-prirodni
- 16. katalizatori
-ne primenjuju se na dizel motore
- 17. infektivni bolnicki materijal-kako se odstranjuje

18. kod toplotnog udara nema...

FEBRUAR

ima dosta pitanja koja su se ponovila u martu i neka iz starih testova a od novih evo nesto ...

1.fozgen- heksametilentetramin

2.skola- od puta- 100m

3.1ml/1cal

4.folna kis- pracena porastom konc homocisteina u krvi

5, nesto vezano za faze u klinickom toku kod ARB zastite, ima ih 4 to je u knjizi na 557st, ne secam se tacno pitanja

MART

1. osoba sa hepatitisom b- nikada vise ne sme dati krv

2.koliko procenata proteina ima u gljivama- 2

3.potrebe porodilje u periodu laktacije- 500kcal u prvih 4-6 meseci

4.koja odeca je najbolji izolator toplotne i vazdusne provodljivosti- vuna i lan

5.dezinfekcija otpadnih voda se ne vrši- ozonizacijom

6.pocetne promene kod trovanja iperitom- nema pocetnih promena

7.po osobi stan- 16m²

8.hemijske materije koje se ne stvaraju u toku procesa ...????- pesticidi

9.koji nije narkotik- amfetamin

10.sta se ne stavlja u suvi sterilizator- plastika

11.od cega su najcesca trovanja u evropi- mesa i proizvoda od mesa

12.kako se unosi mangan neprofesionalno- preko biljne hrane

- 13.kod starih povecane su potrebe za- magnezijumom
- 14.koji organ je odgovoran za starenje- hipofiza
- 15.brzina pescane filtracije, brze- 5-12m
- 16.dete u skoli netacno-hiperkinetski
- 17.dete sa povredama- privremena nesposobnost za fizicko vas.
- 18.zona stroge sanitarne zastite- mesta prerade vode i rezervoari
- 19.dozvoljena doza za radioaktivnost hrane- 1Bq-kg
- 20.kolika buka dovodi do art. hipertenzije- 85dB

testa iz aprila.

- 1.zaokruziti tacan odgovor -koliko koliformnih bakterija sme...vidite najbolje tabelu iz praktikuma, i obratite paznju da li je u 1ml ili 100 ml
- 2.nesto vezano za kadmijum
- 3.u kom obliku se deponuju masti u organizmu-trigliceridi
- 4.osvetljenost u ucionici-1:3 do 1:5
- 5.kod privremenog pomeraja praga sluha koja jacina zvuka dovodi do trajnog ostecenja sluha-25db
- 6.aeracija, na sta ne utice-na tvrdocu vode
- 7.fotohemijski smog, netacan- SO₂
- 8.koliko vitamina C se gubi kuvanjem-vise od 50%
- 9.zelene površine oko puteva (tako nesto)-20-40m
- 10.u vandrednim uslovima, fizioloski minimum vode-za 3 dana
- 11.herpes, netacan-maze se kremama
- 12.nikl-na listi kancerogenih materija
- 13.srednja adolescencija-15-18 godina
- 14.evaporacija-temperatura veca od 20 stepeni
- 15.trudnice nemaju povecanu potrebu za-vitaminom A
- 16.nesto vezano za vodosnabdevanje(cini mi se prirodne vode sa zatvorenih izvorista)-tacan je bio arteski i subarteski bunari
- 17.antidoti kod trovanja nervnim bojnim otrovima-atropin i pralidoksim
- 18.nesto vezano za organofosfate

1. Respiratori – samo za aerosole
2. Prašina u plućima – pneumokonioze
3. industrija boja i lakova, hemijska, nameštaja, tekstila – formaldehid
4. Posredni uzrok povrede na radu – umor
5. DDT – organohloridi
6. Udaljenost škole od puta – 100m
7. Optimalan broj učenika u učionici – 30-34
8. Dodatne cal za decu i omladinu 650-700
9. Kasna adolescencija - 19-25
10. vezano Fe u feritinu 25 mg%/dan 0.75g/kgTT dan ?????
11. Dnevne potrebe proteina 0.6-0.8 g/kg TT
12. E vitamini najviše sadrže – masti i ulja
13. Ca⁺⁺ koliko se iskoristi ??????
14. Pelagra – nedostatak niacina
15. Kod dezinfikovane vode dozvoljeno je - koliformne mezofilne bakterije
16. Nervni otrovi - antidot
17. Sterilizacija kako se uništava infektivni otpad – autokalv i sagorevanje
18. CO₂ kvantitativno se dokazuje sa Ba(OH)₂
19. Slobodni rezidualni hlor vrednosti MAK=0.1-0.5
20. Kontraindikacije za izlaganje nejonizujućem zračenju su - by pass, leukoze, implantati

1. Letnji fotohemijski smog obuhvata – sunčeva svetlost, NO, isparljiva jedinjenja, 18°C
2. EM spektr zračenja obuhvata – x zrake
3. Najčešća oboljenja vodom (ne spada) – tifus, botulizam
4. U kom delu stambene kulture se prepliću stambena i proizvodna delatnost – ruralnom i semi ruralnom
5. Rezervoar bolnih infekcija u stacionarnim ustanovama mogu biti . sve navedeno
6. Zastupljenost masti u energ. unosu . 30%
7. Telesna bezmasna masa vode 72%
8. Selen neželjeni efekti . 600 mg/dnevno
9. Fiziološka stagnacija grudnog koša – 11-16 god.
10. U učionici treba da bude – različit u skladu sa uzrastom ?????
11. Formiranje ličnosti – fizička, psihička sigurnost, potreba za uspehom, statusom ?????
12. Nox deluje na – donje respiratorne puteve
13. Azbest – Ca bronha
14. Prašina ne izaziva – methemoglobinemiju
15. Indirektno grejanje - daljinsko grejanje
16. Acut. radijacioni sindrom – prvi simptom povraćanja
17. Šta ne spada u fiz. dezinfekciju
18. Marasmus i kaheksija
19. BMI normalne vrednosti 18.5 – 24.9

1. Koliko škola treba da je udaljena od puta –100m
2. B1 – tiamin
3. Energetski efekat hrane 5 –15%
4. Folna kiselina – 2X veće potrebe u trudnoći
5. Pubertet reguliše – hipotalamo-hipofizno-gonadna osovina
6. Zrela osoba – adaptibilna
7. Za merenje sloja čestica prašine ????
8. 18°C za nastajanje fotohemijskog smoga
9. Nedostatak F – kalcij
10. Talženje vazduha – uzorkovanje 30 dana
11. U suvom sterilizatoru se sterilise guma i plastika ?????
12. Povoljan efekat svetlosti – fototerapija
13. Sve vode se sterilisu
14. Težak gubitak težine za 6 meseci – 10%
15. Palmitinska kis. – Zasićena masna kis.

1. Dugotrajno udisanje azotovih oksida dovodi do – Smanjenja otpornosti organizma na inf.
2. Trosistemijski katalizatori za benzin smanjuju – NO, CO, ugljovodonike
3. Pneumokonioze izazvane neorganskom prašinom - slikiroza, azbestoza
4. Najmanja prodornost hemijskih otrova je – kroz tabane i dlanove
5. Zaštitna maska i respirator spadaju u – lična zaštitna sredstva
6. Optimalna količina uglj. hidr. u ishrani je – 60%
7. Koliko cal. je potrebno za izgradnju 1g tkiva – 5 cal
8. Dnevna potreba za K – 3.5 mg
9. Arahidonska kis. spada - polinezasićene masne kiseline
10. Dozvoljena vlažnost zidova stana – 3%
11. Alfa estere – male prodornosti kroz vazduh, pozitivno naelektrisane, velike molekuli i jonizacije
12. Cd je – dokazano kancerogen
13. Frojdov analni stadijum – 1-3 god.
14. Najranije detinjstvo je do - 15 meseci
15. Najvulnerabilnija grupa je – trudnice
16. Ukupan dozvoljen broj bakterija je – do 100 koliformnih bak. u 100 ml H₂O
17. Za merenje malih brzina strujanja vazduha koristi se – katatometar
18. Sorbitol je – alkoholni šećer
19. CO najjače deluje na – srce i CNS
20. Koji vid zaštite je idealan u prevenciji infekcije u medicini – zaštitna sredstva za jednokratnu upotrebu

1. Termalne efekte nejonizujućeg zračenja karakteriše – zavisnost od vrste, dielektrične konstante, prokrvljenosti tkiva
2. Suplementarna nadoknada se primenjuje kada je u populaciji anemija zastupljena sa – 30%
3. Mehanizam odbrane ličnosti kada se sopstvene negativne osobine pripisuju drugima je – projekcija
4. Odavanje toplote tela strujanjem vazduha – konvekcija
5. Dijetetska vlakna u ishrani (neto) – Povećavaju imunitet
6. Trostepeni katalizatori smanjuju – NO_x, CO i ugljovodonike
7. Makroelementi – C,H,O,N,Na,Ca, K, S
8. Hloracetofenon – suzavac
9. Nivo buke koji dovodi do budjenja – 45dB
10. U industriji boja, lakova, lepka i i verice dolazi do – isparavanja organskih rastvarača
11. Energije EM zračenja (radio i TV talasi) po kvantu je – manja od 12,4 eV
12. Pri ekspiraciji oslobađa se 600 ml CO₂ za čiju neutralizaciju je potrebno – 50m² zelene površine
13. Osobine ClO₂
14. Pri dodavanju cistafosa biološki efekat zračenja se smanjuje – 2.5 puta
15. Diferenca klupe – 16% rasta u enika, 17% rasta u enice
16. Nemetal, herbicid, fungicid, a dokazano kancerogen – As
17. Osobine adolescenata (neto) – Težnja za vezivanjem i poistovetivanjem sa roditeljima
18. Vreme perzistencije pesticida meri se – vremenom poluraspada
19. Cilj dijete kod dijabetes tip II je – redukcija TT
20. Gojaznost je opasna ako je – abdominalnog tipa

1. Osobine organski rastvarača (neto) – slabo prodiru kroz kožu
2. Koji gas uzrokuje hemijsku asfiksiju – CO
3. Procenat SiO₂ koji dovodi do silikoze pluća – 5%
4. Koliki je % iskoristljivosti Fe iz hemoglobina u namirnicama životinjskog porekla – 20-30%
5. Dnevni unos vlaknastih materija - 20-30g
6. Nivo buke koji dugogodišnjim izlaganjem izaziva hipertenziju – 65 dB
7. Povećan unos Na ometa apsorpciju – Ca⁺⁺
8. Ventilacija prostorije zavisi od (neto) – namene prostorije
9. Preporuka za dnevni unos vode (neto) - % unesenih ug.hid.
10. Fiziološka stagnacija razvoja grudnog koša – 11-16 god.
11. UV zračenje koje se koristi za dezinfekciju – $\lambda < 280\text{nm}$
12. B2 – riboflavin
13. Mehaničko prečišćavanje otpadnih voda – rešetka, taloženje
14. Tkanina optimalne toplotne provodljivosti
15. Vit. E – masti i ulja
16. Vezani rezidualni Cl je – Cl vezan sa NH₃ i aminima

1. Pe i na plin oslobadjaju – CO
2. Hemiceluloza je – neskrobni polisaharid
3. Kvadratura po osobi – 16m²
4. Palmitinska kis. – zasi ena mas. kis.
5. Sterilizacija aparata se vrši – gama zracima
6. Razlika izmedju t površine kože i odela – 30-35°C
7. Usled ega nastaja pad Hb u krvi – gubitka krvi
8. Minimalno osvetljenje u ionice – 300 lx
9. Dnevna potreba za belan evinama – 10-15 %
10. Koje jedinjenje daje orofaringealni i psihi ki sy – neorganska Hg
11. As – dokazano kancerogen
12. Koliko se u % potožno nalazi masti – 50 %
13. Kako dolazi do kontaminacije otrovima kod zaposlenih – perkutano i inhalacijom
14. Max. dozvoljena doza ozra enosti namirnica – 1 Bq
15. Max. dozvoljeni nivo F – 0.8 do 1.2
16. Najduži period poluraspada imaju – organohloridi
17. Letnji fotohemiski smog ima najmanje – SO₂
18. Latantni period u razvoju – od 5 god. do puberteta

1. Širina ulice 16-20 m
2. Previše Na ometa apsorpciju Ca
3. BMI 18.5 – 24.9
4. Fiziološka stagnacija grudnog koša – 11- 16 god
5. Psoledice akcidenta u ernobilu – Ca tiroide
6. Organski rastvara i (neta no) – slabo se apsorbuju preko kože
7. Unos biljnih vlakana 20 –30 g dnevno
8. Otpadne vode – dezinfekcija
9. Beriberi – B1
10. Koef. K ili R – radijacioni koef.
11. Nozokomijalne intrahospitalne infekcije – sve ponudjeno
12. Predškolsko doba 2.5-6 god
13. Sterilizacija 180°C 60 min

1. Oralni stadiju po Frojdu – od rođenja do 1 god.
2. Kada se završava staturalni rast kod devojica – 18 god
3. Šta ne spada u simptome trovanja H₂O – kožni osip
4. Koliki % gubitak H₂O dovodi do smrti – 10%
5. Veže Fe u feritinu 25%
6. Nedostatak vit D kod odraslih dovodi do - osteomalacije
7. BMI za gojaznost – 30-40
8. Kvašikoz – pad viscelarnih proteina
9. Površina školske fizičke sale – 250m² veće škole 350 m²
10. Profesionalna hem. trovanja – limitirana ekspozicija
11. hemijska asfiksija – CO
12. Akumulira se u organizmu – Cd
13. Vrućina kod Hg obuhvata koji pojas fabrike –
14. Azbest izaziva – Ca bronha
15. koje se bolesti javljaju kod nehigijenskih uslova stanovanja –
16. Antidot za organofosfate – atropin
17. Radioaktivni Sr prati metabolički put – Ca⁺⁺
18. Zeleni pojas – 20-40 m
19. Luks metar se postavlja -

1. sterilizacija vodenom parom pod normalnim pritiskom – kuhinjski lonac
2. Ozon (netoksičan) – gradi trihlormetane
3. Arahidonska kis. – Polinezasična
4. Dobro obavljena hiperklorizacija je ako je rezidualni Cl najmanje – 0.5
5. Beri beri – B1
6. Hemiceluloza je – nescrobni polisaharid
7. Dokazivanje CO –
8. Frojdov falusni stadijum –
9. Srednja adolescencija – 15-18 god.
10. Adsorpcija Mg u GIT – 30-40 %
11. Prirodni zatvoreni bunari su – arterijski bunari
12. Širina ulice u stambenom naselju – 16-20 m
13. Hlorakne izaziva dešavanje – dioksina
14. Amonijak je gas koji izaziva – nadražaj sluznica i oštećenje donjih disajnih puteva
15. Najzastupljeniji hem. element u zemljinoj kori – O₂ 50%
16. najbolja zaštita protiv HBV – sve navedeno
17. Najbrža izmena vazduha – u perionici za veš
18. Odavanje toplote sa tela na sobnoj T – radijacijom
19. Mere zaštite od buke – preko 85 dB

Razno:

Aparat za merenje broja čestica prašine – koniometar
 Kod otrovanih pesticidima prva pomoć – sireta atropina
 Hlorisanje vode u letnjim mesecima traje min –
 Najbolja orijentacija škole – jug-jugoistok
 Koliko % vode u povrhu ispari posle sušenja – 5-10%
 Kolika je dnevna energetska potreba za varenje hrane – 5-15%
 Netoksičan za ClO₂ – da stvara THM

1. KLUPE UDALJENE OD TABLE I ZIDA-2M I 1M
2. KVADRATURA STANA PO OSOBI-16M²
3. KOJE HZ VIBRACIJA OSTECUJU KICMU-2-20HZ
4. PRIRODNE VODE OTVORNIH IZVORISTA(NETACNO)-BUSENI BUNARI
5. AZOTNI OKSIDI (NETACNO) STVARAJU KARBIKSIHEMOGLOBIN
6. FAZA PRAVOG PIJANSTVA -1.5-2.5
7. DEZINFEKCIJA UV ZRACIMA TRAJE-30MIN
8. DEJSTVO SELENA I UNOS-50-70 MIKROG I ANTIOKSIDANS..
9. Mg NAJVIŠE IMA-U KOSTIMA I MISICIMA
10. AERACIJOM VODE POSTIŽE SE- ODSTRANJIVANJE CO₂.CH₄.H₂S
11. EFEKTIVNA EKVIVALENTNA DOZA JE EKVIVALENTNA DOZA UVEĆANA BIOLOŠKIM FAKTOROM KOJI ZAVISI OD-VRSTE TKIVA KOJE JE IZLOŽENO
12. OLEINSKA KISELINA JE-MONONEZASICENA
13. Sy LOSEG PRILAGODJAVANJA DECE NA SKOLU JE(NETACNO)-HIPERAKTIVNOST
14. RIZIK KONTAMINACIJE PODZEMNIH VODA JE VELIKI(METACNO)-AKOJE ADSORPCIJA VELIKA
15. NA KOJOJ T POCINJE EVAPORACIJA-20
16. KOD RADNOKA ZAMOR NASTAJE(NETACNO)-FAKTORI MIKROKLIME
17. STRES-FIZICKI, HEMIJSKI, BIOLOŠKI, PSIHOLOŠKI, SOCIJALNI
18. MEHANIZMI PLUCNOG KLIRENSA NISU DOVOLJNI (NETACNO)-UBRZANO DISANJE
19. ZNACAJNA POTHRANJENOST-GUBITAK 75% TEL MASE
20. NEGATIVNI BILANS VODE I ENERGIJE-DNEVNI GUBUTAK 0.5 KG

1. Trostepeni katalizatori smanjuju emisiju cega? NO_x, CO, ugljovodonici
2. Sta su otoakusticne emisije? Zvuci koji nastaju aktivnoscu spoljnih trepljastih celija Kortijevog organa
3. Kao hemijska metoda sterilizacije ne koristi se? Jod
4. Povezati velicine i njihove jedinice: gustina magnetnog polja B (T), jacina elektricnog polja E (V/m), intenzitet elektromagnetnog polja S (W/m²)
5. Skolska deca i mladi u odnosu na ukupnu populaciju kod nas obuhvataju: 25%
6. Znacajan gubitak telesne tezine za jednu nedelju je: 2%
7. Za procenu rezervi somatskih proteina u organizmu koristi se sledeci podatak: površina misicne mase bez kostiju (obim nadlaktice, sto bi bio ispravniji odgovor, nije bio ponudjen kao moguće rešenje)
8. Za procenu stanja uhranjenosti ne koristi se: EKG
9. Na malnutriciju ukazuje smanjenje albumina ispod: 2,8 g/dl
10. Ako se zna da na termoregulaciju (???) odlazi najveći utrosak energije, koliko se troši na fizički rad? Ponudjeno 11-19%, 20-25%, 25-30%, 30-40% (U knjizi piše 20-40% (str.349), većina nas je odgovorila 20-25%)
11. Koja ne spada u zasićene masne kiseline? oleinska
12. Mg se u digestivnom traktu apsorbuje: 30-40%
13. Pritkinova dijeta se koristi za: reverziju ateroskleroze (?)
14. Mehanizam Ego odbrane kada osoba svoje neprihvatljive želje pripisuje drugima je: projekcija
15. MDA je: amfetamin
16. Rastojanje sportskih objekata od glavnih puteva je: 200m
17. Terapija trovanja BZ-om? atropin

18. Sta nije tacno za olovo? da se u vodi stvaraju otrovnija jedinjenja (ili nesto sl.)...

- *Za 8h boravka u neventilisanom skrovistu potrebno je 1 m kubni vazduha.
 - *Kada je maksimalni rast ekstremiteta kod dece? 13-15 godina
 - *Dnevne potrebe za proteinima 0,75g/kg TT
 - *Kvadratura potrebna za ucenika srednje skole je 7,5 mkvadratna
 - *Sta ne nastaje kod dugotrajnog izlaganja nizim (CO)-vrtoglavica, glavobolja, plucni edem
 - *Sta najmanje utice na sirenje intrahospitalnih infekcija?-higijena ruku, zastitna odeca, ventilacija
 - *Koji je procenat masnog tkiva deponovan potkozno? 50%
 - *Koja bolest ne podleze karantinskoj izolaciji bolesnika? TBC, Herpes zoster, salmonela, HIV
 - *mere prevencije kod pojave HBV su? Imunoprofilaksa, Ig, HBV antigen-nema odgovora
 - *Bojni otrov _____ se oznacava: DM, CN, CS, 2,4,D..., 2,4,5,T...
 - *Minimalna debljina zida: 38cm
 - *C/kg je jedinica za : ekspozicionu dozu.
 - *Mehanizmi ego odbrane ne moraju uvek biti patoloski.
 - *Bez vode covek moze da izdrzi 5-7 dana.
 - *Ispitivanje hemijskih agenasa u fabrici? Netacan odgovor: na 3 godine. Tacan: na 6 meseci
 - *Makroelementi (C,H,O,S)
 - *Ozon conc. : 80
 - *Nivo zive 45 db?
 - *Izmene vazduha u ucionici? (4 izmene 20 cm kubna)
 - *DDT se deponuje u masnom tkivu I nalazi se u majcinom mleku.
 - *ozon- u naseljenom mestu 80 ng/l
 - *SO₂ u letnjem smogu-netacno
 - *Magnetno polje promenljivo 0,01-0,5 mT
 - *Vreme raspada J131 – 8 dana
 - *Broj ventilacija u ucionici za vreme skolskog casa – 4
 - *Temperatura na kojoj se razvijaju I opstaju insekti – 39°C
 - *Koncentracija ozona u vazduhu 80mikrog/m³
 - *Makroelementi- Na, Ca, K, P, N, O, H, S, C
 - *Rizik za zdravlja- Intraabdominalno skupljanje masti.
 - *Koji nemetal izaziva Ca a koristi se za zastitu drveta? As
 - *Sta nije sastojak fotohemijskog smoga?- SO₂
 - *Vibroakusticke bolesti? 90dB 10 godina
 - *Buka koja izaziva budjenje? 45dB
 - *DDT se osim u masnom tkivu nakuplja I u: Vezivnom, limfnom, znoju, sebumu, mleku
 - *Dezinfekcija vode: Ne vrsi se kad je organski zagadjena jer se stvaraju nusprodukti- NETACNO!
 - *Specificno dinamsko dejstvo hrane zavisi od : vrste I kolicine namirnice
 - *Nervni bojni otrovi izazivaju: Abdominalne kolike, poremećaj vida I dispnoju.
 - *U tehnicke mere prevencije ne spadaju: periodichni I sistematski pregledi.
 - *Vodeni kapacitet zamljista: Max kolicina vode koja moze ostati vezana u zemlji.
 - *Dozvoljen nivo buke auta u EU : 75dB
- Zelenilo u urbanoj sredini: utice na mikroklimu
- *Letnji smog: Ozon- netacno
 - *Nehigijensko zemljiste : puno podzemnih voda.
 - *dete koje je izrazito anemicno: je privremeno nesposobno za fizicko vaspitanje
 - *Higijenski zahtev srednje skole : 7,5 m² po uceniku

- *Podela stresora :fizicki, hemijski, bioloski, psiholoski I socijalni
- *Ko bez prepreke prolazi u resp trakt? Gasovi I pare
- *Potpuno pijanstvo? 1,5-2,5promila
- *Selen? Bitan je za oksidoredukcione procese a preporucen dnevni unos je 35-70 mikrogr
- *Mehanizam dejstva organohlornih pesticide? Akumulacija u celijama bogatim masnim tkivom-cns, miokard?, jetra, bubrezi.
- *Temp u sauni? 60-70 *C
- *Somatske rezerve proteina? Albumini I globulini
- * idealno dezinfekciono sredstvo? Nejednako aktivno u kiselinama I bazama-netacno
- * Antibiotici dovode do deficita vitamina K
- *Osoba koja je imala hepatitis B -- nikada ne moze biti davalac krvi (?)
- *Monohloramini – hlor:amonijak su 4:1
- *procenat serumskih proteina odredjuje se iz odnosa alb/globulin
- *Organohlorni pesticidi dovode do: smanjenja nivoa glikogena I remete metab lipida
- *Izvor povrede na radu je : umor, toplota, psihicki problem
- *Sta ne sme da se nadje u vodi? Aerobne mezofilne bakterije
- *Sta je potrebno za nastanak smoga? Ozon je netacan odgovor
- *Olovo se deponuje: 2% u krvi, 90% u kostima, *% u visceralnim organima.
- *Ishrana bogata proteinima dovodi do povecanog izlucivanja C2 ili Ca (necitko napisano)
- *Najveci procenat iskoristljivosti belancevina je iz : JAJA
- *Stambena zona podrazumeva: zonu visokogradnje, niskogradnje I zonu zelenila
- *Minimalna temperatura na kojoj se formira fotohemijski smog – 18*C
- *Do destrukcije ozona I efekta staklene baste dovode: NO
- *THM nastaju hlorisanjem vode bogate organskim materijama
- *Netacno za ozon: Posедуje rezidualni efekat posle dezinfekcije vode
- *Koji se virusi prenose krvnim putem... svi virusi hepatitisa-netacno
- *Konvekcija: prenosenje toplote strujanjem vazduha
- *GVI je max dozvoljena konc u naseljenim , nenaseljenim I mestima rekreacije
- *Inhalacijom gasovitih supstanci ne dolazi do povecanja mukocilijarnog klirensa
- *Gvozde je najzastupljenije u Hemoglobinu
- *Visina ucionice 3,2-4,0m
- *Koje klase vode posle dezinfekcije I prerade mogu da se koriste za vodosnabdevanje? I I II klasa.
- *Kod zadesnog trovanja pesticidima, prvo uraditi : Izvesti izlozenog iz prostorije
- *Orjentacija skole: Jug, jugoistog, jugozapad
- *2,4 dihlorfenoskisircetna kiselina je : defolijant
- *Kako nastaje fotohemijski smog? :18 *C, NO, CO
- *Sta je indirektno grejanje? Daljinsko grejanje
- *Koju decu ne treba slati na ekskurzije? Infektivnu
- *Nivo buke u crnim akustickim zonama? 65dB
- *Sta ne spada u profesionalne nefizioloske stetnosti? Mikrobioloski
- *Koliko treba da bude udaljenost skole od ostalih objekata? Najmanje 25m a od autoputa 100m
- *Sta ne utice na ventilaciju prostora? Namena prostora
- *Koja vrsta hlora je najaktivnija? OCL-
- *Najznacajnji nacin prenosa intrahosp infekcija? Ruke osoblja
- *Sta nije tacno za savremena dezinfek. Sredstva? Uski spektar delovanja
- *Sta poboljsava bioapsorpciju Fe? Povecana kiselost creva
- *Najznacajnji izvor zagadjenja zemljista teskim metalima? Maticna stena u dubini

- *Sta se podrazumeva od nazivom \Nitrozni gasovi? Azotni oksidi
- *Jedinica za apsorbirano jonizujuće zračenje? Gy
- *Poreklo holesterola u organizmu je : 2/3 endogeno
- *Antidot kod trovanja organofosfatima je : Atropin
- *Mehanizam ego odbrane kod odnosa prema ranijim osećanjima I ponasanjem(?): regresija
- *Nehigijenski uslovi stanovanja dovode do: skracen zivot, povecan morb I mort
- *Potkozno tkivo- 50% masnih rezervi
- *Pri dezinfekciji UV lampe deluju 20-30 min
- *Neposredni uzrok povrede na radu je : nepaznja radnika
- *Taloženje Cd u organizmu? Jetra pa u biubrege
- *Koji je procenat telesne bezmasne vode? 72%
- *Buka koja ometa spavanje 30 dB
- *Apsorpcija Mg iz hrane je : 30-40 %
- *Dnevni unos vlakana 20-30 gr
- *Koliki je procenat vode u susenom vocu? 15-20%
- *E koja se utrosi na varenje: 5-15%
- *Koji je najjac dezinfekcioni oksidans? Hloridioksid
- *Koja je najbolja orijentacija ucionice? Jug-jugositok
- *Kod venericnih bolesti kontrolu rade oba partnera
- *Koliko traje predškolski uzrast? O 3 god do polaska u skolu
- *Kako se unistava smeće u ruralnim I urbanim sredinama? Komimicija, incitracija, spaljivanje I kompostiranje (necitko)
- *Max procenat masti u ishrani 30%
- *Optimalno duvanje vetra oko igralista 0,5-3m/s (ovi nisu normalni)
- *Koliko proteina ima u zitaricama? 8-16%
- *karakteristike organskih rastvaraca su : male termalne apsorpcije
- *Potencijalno opasan otpad je : Zapaljiv, otrovan, eksplozivan
- *Za brojanje cestica prasine sluzi : Konimeter
- *Sterilizacija vodenom parom pod pritiskom je u Autoklavu
- * ????? rast devosjica se završava sa 17 godina
- *Preporučena dnevna doza riboflavina (B6) je 0,6mg/1000Kcal
- *Dehidracija nastaje kod : netacno je artritisa
- *Beri beri se javlja kod deficita tiamina (b1)
- *Teratogeno dejstvo ima vitamin A
- *Miopija se najcesce javlja kod školske Decem
- *Etilizirani benzin se razlikuje od bezolovnog? Oslobadja tetra etil I tetrametil olovo
- *Koji serum je najbolje koristiti? Ph 7
- *Fluorisanje vode je obavezno za vodovode koji snabdevaju vise od 20.000 ljudi
- *Iskoristljivost Hem-Fe iz zivotinjskih namirnica je 20-30 %
- *Mera perzistencije pesticida je vreme poluraspada
- *Najbolju provodljivost toplote ima metal
- *Posle cernobila najcesci ca je ca tiroideje
- *Pubertet se javlja u ranoj adolescenciji
- *Germicidno dejstvo ima zvuk talasne duzine manje od 80nm
- *Adolescencija:
- Rana 11-14 godina
- Srednja 15-18 god

Kasna od 19-25 god

- *Toksicna doza Cd je 600
- *X zracenje je jonizujuce
- *NO dovodi do promena na donjim dis putevima
- *Unos masti 30 %, proteina 10-15%, Uglj.hidrata 60%
- *Proteinsko energetski deficit je nedostatak proteina I uglj hidrata
- *Skorbut nedostatak vit C
- *U kom tipu stanovanja je odvojen rad od proizvodnje? U semiurbanom I ultraurbanom stanovanju
- *Direktni metod grejanja je? Peci na cvrsta gorina
- *Sorbitol je secerni alkohol
- *CO deluje na cns I srce
- *Za sta je idealna upotreba sredstava za jednokratnu upotrebu? Infuzije
- *Koje jedinjenje daje orofaringealni I psihicki sy? Neorganska Hg
- *Kako dolazi do trovanja kods zaposlenih? Inhalacijom I perkutano
- *Max dozv doza ozracenosti namirnica je 1Bq/mg
- *Max dozv konc Fluora u vodi je 0,8-1,2 mg/l
- *Cega ima najmanje letnji fotohemijski smog? SO₂
- *Latentni period u razvoju je od 5 do puberteta
- *Prvi efekat nejoizujuceg zracenja je povrinski
- *Sta cini fotohemijski smog? Ozon PAN I NO₂
- *fotohemijski smog nastaje pri temp od 18°C
- *Sirina ulice je 1,6-2m?
- *Prasina u plucina-Pneumokonioze
- *Respiratori/ samo za aerosloe.
- *Industrija boja I lakova, namestaja tekstila-formaldehid
- *Optimalan broj ucenika u ucionisi 30 -34
- *Dodatne Kcal za decu I omladinu 650-700
- *Dnevne potrebe za proteinima 0,6-0,8 g/kg
- *Fizioloska stagnacija rasta grudnog kosa 11-16 godina
- *Azbest-Ca bronha
- *Acc radijacioni sy, prvi simptom povracanje
- *BMI normalne vrednosti 18,5-24,9
- *Folna kis, 2x vece potrebe u trudnoci
- *Nedostatak Fluora-karijes
- *Talozenje vazduha-uzorkovanje na 30 dana
- *Povoljan efekat svetlosti?-fototerapija
- *Trosistemijski katalizatori za benzin smanjuju NO, CO, ugljovodonike
- *Najmanja prodornost na kozi za otrove su tabani I dlanovi
- *Koliko kalorija je potrebno za izgradnju 1g tkiva? 5Kcal
- *Dnevne potrebe za K su 3,5mg
- *Arahidonska kiselina spada u polinezasicene masne kiseline
- *Dozvoljena vlasznost zidova stana je 3%
- *Alfa cestice: mala prodornost kroz vazduh, velika jonizacija pozitivno naelektrisane
- *Cd je dokazan karcinogen
- *Frojdov analni stadijum 1-3 godine
- *Najranije detinjstvo je do 15 meseci
- *Najvulnerabilnija grupa su trudnice

*Ukupan dozvoljen broj bakterija je 100 koliformnih bakterija u 100 ml vod

*Za merenje malih brzina strujanja vazduha koristi se : katatometar

*Nagib terena za zgrade /// 10%

MAJ 2006

1)Minimalni nivo buke koji dovodi do bu enja je 45db

2)Rizik kontaminacije podzemnih voda je mali kada je VELIKA

ADSORPCIJA ZA ZEMLJIŠTE

3)Prva klasa vode ima SUSPENDOVANE MATERIJE DO 10mg/l, KISEONIKA 8mg/l

4)Niacinom su bogate slede e namirnice MESO,MLEKO,JETRA

5)Ako je u sporskoj hali ambijetalna T ve a od 20C glavni mehanizam gubitka viška toplote je EVAPORACIJA

6)Toksi no dejstvo ima As

7)Nadražuju e na kožu deluju SAPUNI IJI JE pH VE I OD 7 (nisam sigurna u ispravnost ovog odgovora)

8)Premor je STANJE BITNO UMANJENE RADNE SPOSOBNOSTI I PRODUKTIVNOSTI

9)UV zraci su NEJONIZUJU I,TALASNE DUŽINE 100 DO 400nm (vidljivi deo spektra 400 do 780 nm,a IR 780 do 1000nm)

10)Humani faktor profesionalnog traumatizma je RUKOVODILAC

11)Na širenje intra hospitalne infekcije najmanji zna aj ima ZAŠTITNA ODE A

12)Šta NE odre uje kvalitet ventilacije BROJ IZMENA VAZDUHA U JEDINICI VREMENA

13)Hlor dioksid NE STVARA NUS PRODUKTE THM STVARA NUS PRODUKTE HLORITE I HLORATE NAJA E DEZINFEKCIONO SREDSTVO OD HLORNIH PREPARATA

14)Somatski proteini se procenjuju na osnovu OBIMA NADLAKTICE

15)Primena odgovaraju ih mera i sredstava kojima se stvaraju bezbedni uslovi rada je ZAŠTITA NA RADU

16)Za boravak u skloništu duže od 8h po osobi je potrebno vazduha 2 m³/h

17) Kod gojaznosti maji je rizik oboljevanja kada je masno tkivo raspore eno ISPOD KOŽE PERIFERNO

18)Do škole u enicima DO IV RAZREDA TREBA NAJVIŠE 15min

19)Na plu ni klirens ne deluje UBRZANO DISANJE

APRIL 2006(Bila su još dva pitanja iz premora,jedno o stresu ali više nemam ideju kako su bili formulisani)

1)Prostor osnovne škole po u eniku 3 do 3,75m²

2)Dnevne potrebe za K 3,5g

3)Pritikinova dijeta je DIJETA ZA ATEROSKLEROZU

4) Riba je bogata VITAMINOM A I D

5)Mera perzistencije pesticida je VREME POLURASPADA

6)HSV se ne prenosi INDIREKTNO(rublje)

7)Zbog prevelike koli ine u zemljištu slede i elementi mogu da dovedu do oboljenja F,Se

8)Iz grupe amfetamina je MDA

9)Da uz fizi ke veli ine stoje odgovaraju a oznaka i jedinica

JA INA MAGNETNOG POLJA H [A/m]

GUSTINA MAGNETNOG POLJA B [T]

JA INA ELEKTRI NOG POLJA E [V/m]

INTENZITET ELEKTROMAGNETNOG POLJA S [W/M2]

1. Koliko dugo ovek može da preživi bez vode? 5-7 dana
 2. Na osnovu biohemijskih ispitivanja depletirani somatski i visceralni proteini prave smanjenjem rezervi masti predstavlja: MARASMUS I KAHEKSIJU
 3. Koliko % TM ima potkožno masno tkivo? 50% (knjiga) 60% (praktikum) !?
 4. Skraćenica za otrov hlorbenzil-malondinitrila: CS
 5. Kada je najbrži rast ekstremiteta kod adolescenata? 13-15. godine
 6. Jedinica C/kg je za: ekspozicionu dozu
 7. Mehanizmi ego-odbrane: Ne moraju biti patološki
 8. Onemogućenost mukocilijarnog klirensa (netačan odgovor): jako ubrzano disanje
 9. Hemijske štetnosti u radnoj sredini (netačan odgovor): tri godine od poslednje provere, bez obzira na promenu procesa rada
 10. Dnevne potrebe za proteinima su: 0,75 g/kg
 11. Potrebe vazduha po osobi pri boravku do 8 h u skloništu: 1m³/h
 12. Vlažan stan ima procenat vlažnosti: više od 70%
 13. Akustični refleksi se aktivira: na 75 dB
 14. Najmanje važan faktor pri širenju intrahospitalnih infekcija je: ventilacija prostorija?
 15. Debljina spoljnih zidova za dobru izolaciju treba da bude najmanje: 38 cm
 16. Nenamerni značaj gubitak težine za tri meseca je: 7%
 17. U profilaksi akcidenta HBV infekcije koristi se: HBV imunoglobulin i rekombinantna vakcina
 18. Koja od navedenih bolesti ne podleže karantinskoj izolaciji: TBC, varicela zoster, variola vera, salmoneloza, HIV
 19. Koliko m² dolazi na jednog učenika srednje škole? 7,5 m²
 20. Pri dugotrajnoj ekspoziciji malim koncentracijama CO ne javlja se: plućni edem
-
1. kolika je temperatura vodene pare u sauni? 60-70 C
 2. dozvoljene bakterije u vodi za pice: aerobne mezofilne
 3. kolika je propisana površina skolske zgrade zajedno sa dvorištem po učeniku srednje škole? 5 m²
 4. efekti organohlorinih pesticida: remete metabolizam lipida i smanjuju glikogen u jetri
 5. osobine dezicijenasisa
 6. koliko promila alkohola u krvi postoji kod pravog pijanstva? 1.5-2.5
 7. na sta zona gradskog zelenila direktno utiče na mikroklimu naselja
 8. dozvoljeni nivo buke za putnička vozila u EU? 75 dB
 9. zaokruži vrste stresora
 10. kojoj vrsti kontraindikacija za fizičko vaspitanje pripada izražena anemija/?
 11. uslovi za nastanak fotohemijskog smoga?
 12. koliko dugo osoba sa HBV ne sme da daje krv? Nikada više
 13. zaokruži simptome trovanja nervnim bojnim otrovima?
 14. pri kom odnosu amonijaka i hlora nastaju monohloramini? 4:1
 15. kada nastaje deficit vitamina K? antibiotici
 16. osobine higijenski ispravnog zemljišta?
 17. kako se najbolje procenjuje količina somatskih proteina u telu?
 18. za koje štetnosti ne postoji prirodna barijera u respiratornom traktu?...gasovi i pare
 19. zaokruži izvor povrede toplota
 20. kolike su dnevne potrebe za selenom i u koje svrhe? 50-70 mikro g za oks-red. procese