

Испитна питања из хигијене по скрипти!!!!

1. Атмосфера – биолошке карактеристике и значај за здравље
2. Природни и вештачки извори аерозагађења
3. Аеројонизација – карактеристике, биолошки и хигијенски значај
4. Кисеоник – биолошки, хигијески и здравствени значај
5. Азот – биолошки и здравствени значај
6. Угљен моноксид – биолошки, хигијенски и здравствени значај
7. Клима – биолошко-здравствени значај
8. Ефекат стаклене баште – биолошко-здравствени значај
9. Еколошка еволуција атмосфере и њен значај за здравље
10. Настајање фотохемијског смога
11. Особине токсичних једињења из фотохемијског смога (види питање 10)
12. Контрола аерозагађења
13. Основни хигијенски проблеми насеља
14. Функционална структура града
15. Хигијена саобраћаја
16. Хигијена становања
17. Хигијенски стан
18. Нехигијенски стан
19. Грејање
20. Вентилација
21. Дневно и електрично осветљење – основне особине и значај
22. Здравствени значај неадекватног осветљења
23. Здравствени значај ултравиолетног зрачења
24. Здравствени значај инфрацрвеног зрачења
25. Извори нејонизујућег зрачења
26. Штетни ефекти нејонизујућег зрачења
27. Санитарно-хигијенске карактеристике и састав земљишта
28. Загађење земљишта и мере превенције
29. Пестициди – подела и деловање на организам
30. Заштита радника при раду са пестицидима
31. Медицински значај буке и мере заштите
32. Медицински значај вибрација и мере заштите
33. Квалитет природних вода
34. Прерада сирове воде у воду за пиће – поступци
35. Флуорисање воде
36. Дезинфекција воде
37. Нуспродукти дезинфекције
38. Вода као вектор микробиолошког загађења – нормативи
39. Вода као вектор хемијског загађења и нормативи
40. Здравствени значај и улога воде у организму
41. Баланс воде у организму
42. Локално водоснабдевање и зоне заштите
43. Централно водоснабдевање и зоне заштите
44. Отпадне материје у животном и радном простору
45. Диспозиција чврстих отпадних материја
46. Диспозиција течних отпадних материја
47. Диспозиција отпадних материја из медицинских установа
48. Облици експозиције штетним хемијским агенсима
49. Најважнији путеви продора у организам штетних хемијских агенаса

50. Мере заштите код рада са штетним хемијским агенсима
51. Примена средстава заштите код рада са штетним хемијским агенсима
52. Азотови оксида – извори, облици експозиције, здравствени ефекти, мере и средства заштите
53. Угљенмоноксид – извори, облици експозиције, здравствени ефекти, заштита
54. Хлор и Хлороводоник – извори, врсте експозиције, здравствени ефекти, заштита
55. Амонијак – извори, експозиција, здравствени ефекти, заштита
56. Органски растварачи
57. Формалдехид
58. Арсен
59. Олово
60. Жива
61. Хром
62. Никл
63. Кадмијум
64. Манган
65. Прашина и њена штетна дејства на организам изложених радника
66. Прашина кварца – професионална експозиција, здравствени ефекти, заштита на раду
67. Азбест – облици експозиције, здравствени ефекти, заштита на раду и ван рада
68. Органска прашина – облици експозиције, здравствени ефекти, заштита
69. Несреће и повреде на раду – најважнији извори повређивања
70. Најважније теорије о узроцима повређивања на раду
71. Узрочни фактори повређивања на раду – непосредни и посредни (контрибутивни)
72. Статистички показатељи професионалног трауматизма
73. Мере превенције у области професионалног трауматизма
74. Хигијенски проблеми у хемијској индустрији
75. Хигијенски проблеми у грађевинарству
76. Хигијенски проблеми у металској индустрији и металургији
77. Хигијенски проблеми у текстилној индустрији
78. Хигијенски проблеми у пољопривреди
79. Терморегулација и биолошки значај микроклиме
80. Промене у организму под дејством високе температуре
81. Утицај ниске температуре и заштита
82. Физичке методе дезинфекције
83. Хемијске методе дезинфекције
84. Методе стерилизације
85. Контрола дезинфекције и стерилизације
86. Методе дезинсекције
87. Методе дератизације
88. Интрахоспиталне инфекције – појам, етиологија и значај резистенције
89. Принципи антисепсе у хируршким салама
90. превенција и контрола интрахоспиталних инфекција
91. Мере за спречавање болести које се преносе полним путем
92. Значај и превенција Херпес гениталиса и Хепатитиса Б у групи вирусним полно преносивих болести
93. Ризик од HBV и HIV инфекције у здравственим установама
94. HIV инфекција и болничка нега
95. Стратегија превенције HIV инфекције
96. Санитарно-хигијенске карактеристике стационарних здравствених установа
97. Значај и примена медицинског материјала за једнократну употребу у превенцији

- интрахоспиталних инфекција
98. Процена исхране и стања ухрањености
 99. Основе планирања исхране (енергетске и нутритивне потребе)
 100. Угљени хидрати у исхрани
 101. Масти у исхрани
 102. Протеини у исхрани
 103. Вода и моноваленти електролити у исхрани
 104. Калцијум, фосфор и магнезијум у исхрани
 105. Гвожђе, цинк и други микронутритивијенти у исхрани
 106. Значај, улога и потребе витамина А
 107. Значај, улога и потребе витамина Д
 108. Значај, улога и потребе витамина Е
 109. Значај, улога и потребе витамина К
 110. Значај, улога и потребе витамина Ц
 111. Значај, улога и потребе витамина Б групе
 112. Хипервитаминозе – узроци и последице за здравље
 113. Намирнице биљног порекла – житарице и производи
 114. Намирнице биљног порекла – поврће и воће
 115. Намирнице животињског порекла – месо, риба, јаја
 116. Млеко и млечни производи
 117. Биолошки значај биљних и животињски масти
 118. Здравствена исправност хране
 119. Загађење хране биолошким агенсима
 120. Загађење хране хемијским агенсима
 121. Адитиви у храни
 122. Методе и поступци за очување квалитета хране
 123. Примена препорука за правилну исхрану
 124. Исхрана у трудноћи и лактацији
 125. Исхрана деце и адолесцената
 126. Исхрана старијих људи
 127. Исхрана и физички рад
 128. Нутритивна анемија
 129. Дефицит јода – последице и превенција
 130. Најчешћи нутритивни дефицити витамина
 131. Протеинско енергетски дефицит (ПЕМ)
 132. Гојазност – последице, превенција, лечење
 133. Поремећаји понашања у исхрани
 134. Исхрана и кардиоваскуларне болести
 135. Исхрана и малигне болести
 136. Поремећаји серумских масти – значај исхране
 137. Исхрана и дијабетес
 138. Врсте и опште карактеристике катастрофа
 139. Превентивно медицинске мере у катастрофама
 140. Нуклеарно оружје и медицински ефекти
 141. Хемијско оружје и медицински ефекти
 142. Превентивно медицинске мере у току кретања војске и становништва
 143. Смештај становништва у ванредним условима
 144. Снабдевање храном у ванредним условима
 145. Норме за снабдевање становништва водом у ванредним условима
 146. Дезинфекција воде у ванредним условима
 147. Контаминација хране и воде полутантима присутним у животној средини
 148. ПЦБ и диоксини у храни

149. Тешки метали и радионуклиди у храни
150. Физичко хемијске карактеристике воде за пиће у ванредним условима и мере за кондиционирање
151. Деконтаминација хране од хемијских загађивача – види питање 145.
152. Ментална хигијена – дефиниција и подручје деловања
153. Ментално здравље и чиниоци који утичу на формирање личности
154. Функционисање личности, механизми одбране, мотивације и адаптације
155. Мере превенције менталних поремећаја и обољења
156. Заштита менталног здравља вулнерабилних категорија (професионални ризик, деца и млади, старији људи)
- 157.
158. Ментално хигијенске мере у ванредним стањима
159. Алкохолизам и мере превенције
160. Психијатријске супстанце и превенција наркоманије
161. Карактеристике соматског и психосоцијалног развоја предшколске деце
162. Карактеристике соматског и висцералног развоја школске деце и омладине
163. Карактеристике психосоцијалног развоја школске деце и омладине
164. Фактори ризика и превенција поремећаја раста и развоја школске деце и омладине
165. Биолошки развој, пубертет и адолесценција
166. Здравствена заштита предшколске деце, школске деце и омладине
167. Чиниоци ризика и превенција заразних обољења школске деце и омладине
168. Чиниоци ризика и превенције незаразних обољења код школске деце и омладине
169. Чиниоци ризика и превенција кожных и паразитарних обољења
170. Чиниоци ризика и превенције повређивања школске деце и омладине
171. Подручје делатности школске хигијене
172. Хигијена школске зграде, учионице, намештаја и учила
173. Хигијена санитарног простора и водоснабдевање
174. Хигијена школске кухиње и исхрана школске деце
175. Хигијена наставе
176. Значај наставе физичког васпитања и медицинске контраиндикације
177. Фактори школске средине и утицај на раст и развој превенција деформитета - види питање 168.
178. Шначај тимског рада стручњака за здравље школске деце – види питање 166 и 171.
179. Хигијена спорта – дефиниција, карактеристике и значај за лекара
180. Хипертермија у тренингу и такмичењима у различитим микро и макроусловима
181. Хидрација – дехидрација – рехидрација у процесу вежбања
182. Утицај сунчања и примене вештачких извора зрачење УВ и ИЦ зраци – питање 23 и 24.
183. Хигијена тренинга у рекреацији и спорту – основне карактеристике и значај за здравље
184. Најчешћа клиничка стања, поремећај терморегулације у процесу тренинга и такмичења
185. Дехидрација у врхунском спорту – види питање 181.
186. Сунчаница и топлотни удар – види питање 24 и 80.
187. Лична хигијена коже
188. Хигијена одеће и обуће