

ТРАНСПОРТ

Свако збрињавање теже повреде прати транспорт п/о до места где ће му се указати стручна помоћ!

И код транспорта се држати ставки: не наудити и помоћи уз пажњу на своју безбедност!

	Помаже једна особа	Помажу две особе
П/о свестан, хода	Придржавати п/о	Придржавати п/о
П/о свестан, не хода	<ul style="list-style-type: none">• Носити на леђима• Носити у наручју• Вући	<ul style="list-style-type: none">• Носити потхватима под пазухом и коленима• Импровизовати седиште од руку
П/о у бесвесном стању	<ul style="list-style-type: none">• Носити у наручју• Вући	<ul style="list-style-type: none">• Носити потхватом под пазухом и коленима

Напомена: повреде кичме захтевају постављање повређеног на чврсту подлогу. За оптимални манерв постављања повређеног на даску потребно је најмање троје! Повређени се диже на колена уз пажљиво придржавање главе, привлачи се даска и на њу се опрезно спушта повређени. Целом дужином даске се повређени фиксира за исту.

При масовним повређивањима увек треба имати на уму принципе евако-транспортне тријаже!

Положаји тела п/о:

- **Повреде трбушног зида** – лежећи, са савијеним ногама у коленима или благи полуседећи због смањивања напетости трбушног зида
- **Бесвесна стања** – кома положај погоднији за транспорт, „три троугла“
- **Пнеумоторакс** – полуседећи, повређени нагнут на страну повреде
- **Искрварења, шок** – на леђима са уздигнутим ногама, аутотрансфузија

Носила могу бити стандардна и импровизована. Приликом ношења, носиоци корачају супротним ногама, један креће левом а други десном, да не би дошло до љуљања носила.

Носила се могу импровизовати од дугих мотки и блуза, дугих мотки и каишева, дугих мотки и њебета...

Приликом транспорта, изношења или извлачења врши се континуирано надгледање стања п/о од стране бар једног носиоца!

Извлачење

1. Вучом на њебету или шаторском крилу
2. Хватом за крагну
3. Вучом помоћу каиша везаног под пазухом п/о
4. Четвороношке са п/о под собом
(из рушевина или када су п/о повређене ноге)

Изношење

1. На леђима
2. У наручију
 - Један носилац – подхватом иза леђа, испод супротног пазуха и испод колена
 - Два носиоца – подхватом испод мишки и испод колена или импровизованом столицом од две, три или четири руке

Безбедност!

- Особе која пружа помоћ - спасиоца
- Повређене или оболеле особе (п/о)

Због тога следе следећа правила:

- Не померати унесређеног ако то није неопходно. Не доводите у опасност властиту безбедност.
- Увек унесређеном објасните шта радите, да би могао да сарађује ако је могуће.
- Никад унесређену особу не померајте сами ако има неко да вам. Објасните онима који вам помажу шта треба да ураде тако да могу у потпуности да сарађују.
- Кад неколико особа помера унесређеног, само једна особа издаје наређења.
- Да бисте заштитили себе од повреде леђа кад поджете или носите п/о, увек примените технику за правилно подизање терета.

Ручно подизање и ношење

На који начин ћете транспортовати унесређеног зависи од саме ситуације, стања п/о као и од тога да ли има неког да вам помогне.

- Никада не покушавајте да померите озбиљно повређену или болесну особу уколико се не ради о непосредној опасности по живот
- Никад не предпостављајте да унесређени може да седи или стоји без помоћи.
- Процените снагу особа које вам помажу око подизања
- Проверите да ли сви који учествују разумеју шта треба да се уради.
- Особе са повредом кичме померате **обавезно уз помоћ** барем још две особе (најбоље још 4)

Правилно подизање унесређеног

Подизање и спуштање п/о не треба да повреди ни вас ни њега.

Увек користите своје најјаче мишиће (на бутинама, куковима и раменима) и придржавајте се следећих правила

- Ноге мало раширите, једну истурите мало испред друге. То осигурава стабилан положај и равнотежу.
- Леђа држите исправљенљ а савијајте се у коленима..
- Ухватите п/о целим шакама
- Држите тело унесређеног што ближе сопственом телу.
- Ако почнете да губите равнотежу или вам п/о клизи из руку, спустите га и заузмите болљи положај или га боље ухватите и почните поново.