

PRVA POMOĆ U AKUTNIM PSIHIJATRIJSKIM STANJIMA

Psichoze su mentalna oboljenja gde osoba gubi kontakt sa realnošću. Mogu se karakterisati sledećim simptomima:

- promene raspoloženja
- iracionalno ponašanje i nemogućnost održavanja pažnje
- nerazumljiv, nelogičan govor
- osobe se mogu predstavljati kao tajni agenti, predstavnici Boga itd...
- depresija
- manija
- osoba može imati sumanute ideje da je neko proganja, hoće da je ubije itd...
- može vas obavestiti da je uzimala antipsihotike ili da ima dijagnozu nekog psihijatrijskog poremećaja

Neuroze su najčešće hronični poremećaji u kojima osoba ostaje u kontaktu sa realnošću a karakterišu se sledećim simptomima:

- promene raspoloženja, intenzivne emocionalne reakcije
- anksioznost
- depresija
- obsesivno-kompulsivne ideje
- napadi panike
- fobični poremećaji
- smanjena briga za sebe i članove svoje porodice

Posttraumatski stresni poremećaj nastaje kao reakcija na stres, traumu i kao poremećaj prilagođavanja a simptomi su slični onima koji se javljaju u neurozama s tim što se mogu javiti i halucinacije i sumanute ideje.

POMOĆ

Komunikacija mora biti prosta i iskrena. Osobi se prilazi sa smipatijama i treba se predstaviti punim imenom i prezimenom a ako ste lekar ili student medicine napomenite i to jer ovakvi bolesnici imaju drugačiji odnos prema lekarima nego prema rodbini i prijateljima. Oboleli treba da oseti da je kraj vas bezbedan i siguran, zaštićen. Patološko ponašanje pacijenta treba tolerisati do izvesne granice ali ako pretera - pokazati čvrst stav. Ukoliko se primeti da pacijent gubi kontakt sa realnošću treba potencirati razgovor iz njegovog realnog sveta ali ne treba negirati njegov imaginarni doživljaj. Ako on insistira na svom imaginarnom svetu, treba mu otvoreno reći da trenutno ne možete da ga shvatite ali da ćete kasnije o tome razgovarati. Vama je cilj da umirite žrtvu.

Nemojte se konfrontirati i natezati sa obolelim jer su oni često skloni agresiji pa možete dovesti sebe u opasnu situaciju. Pitajte ga da li bi želeo nekoga da pozovete. Naravno, vi bi trebali da pozovete stručnu pomoć. Imajte na umu da ovakvi bolesnici često razmišljaju o suicidu te ih ne ostavljajte same dok ne stigne pomoć ako vidite da su u izraženoj psihotičnoj reakciji.