

## ПОВРЕДЕ ЛИЦА И ВИЛИЦЕ

На лицу најчешће страдају нос, јагодичне кости и вилица. Вилица може бити и дислоцирана. *Треба обратити пажњу на пролазност дисајних путева* јер они могу бити обструисани комадицима ткива, испалим зубима или повређеном прети опасност од угушења јер не може адекватно да гута крв и пљувачку.

### 1. ТЕШКЕ ПОВРЕДЕ ЛИЦА

Овакве повреде могу деловати застрашујуће са потпуно деформисаним лицем.

*Циљеви:*

- одржавати проходност дисајних путева
- што пре транспортовати повређеног у болницу

#### 1. ЗОВИ ПОМОЋ!

2. Отворити и очистити дисајне путеве, ако је неопходно, уклањањем комадића ткива, зуба или страних тела али НЕ КИДАТИ лацерирано и одвојено ткиво, само га некако склонити у страну.
3. Поставити жртву у бочни кома положај али ако је повређена вилична кост не стављати руку испод образа него ставити подметач у виду јастучета а руку склонити у страну.

### 2. ФРАКТУРЕ НОСА И ЈАГОДИЧНЕ КОСТИ

*Циљеви:*

- умањити бол и отицање
- што пре транспортовати повређеног у болницу

#### 1. ЗОВИ ПОМОЋ!

2. Питај повређеног или присутне шта се десило да би могао/ла да се информишеш о евентуалном постојању озбиљнијих повреда.
3. Постави хладан облог ( пешкир или нека тканина потопљена у хладној води ) који ћеш поново поквасити након 10-ак минута.
4. Ако има крварење из носа реци повређеном да нагне главу напред и на доле, да отвори уста и дише на њих а да прстима зачепи нос. Не би требао да говори, да кашље, пљује, шмрче јер би на тај начин могао одложити и успорити процес згрушавања крви. Ако и после 10 минута крварење није стало извршити тампонаду са праћком.
5. Ако из носа или уха цури бистра или сукрвичава течност могуће је да се ради о повреди и прелому лобање.

### **3. ПОВРЕДЕ ДОЊЕ ВИЛИЦЕ**

*Циљеви:*

- очувати проходност дисајних путева
- што пре транспортовати повређеног у болницу

1. Помозите жртви да седне усправно са главом нагнутом напред и на доле
2. Ако почне да повраћа ( а то се може десити јер прогутана крв тера на повраћање ) придржавајте јој вилицу и главу и након тога јој очистите усну дупљу
3. Дајте повређеној особи мекану тканину да њоме чврсто придржава вилицу
4. Ако је избијен зуб замотајте комадић стерилне газе који ћете дати повређеном да стави на место избијеног зуба и загризе а ако крварење настави, замените газу новом. Немојте испирати усну дупљу! Ако не знате да репласирате избијени зуб потопите га најбоље у млеко или га једноставно дајте особи да га чува уз образ, наравно у усној дупљи. Немојте прати зуб!