

Кардио-пулмонална реанимација (КПР)

Процедура по алгоритму:

1. **Иницијални приступ, покушај остваривања контакта, провера свести**
 - ✓ Ако п/о не одговара следи:
2. **Проверити дисање (гледај, слушај, осети!) и пулс (на катротидама!)**
 - ✓ Ако п/о дише али је у несвести поставити у бочни кома положај
 - ✓ Ако п/о не дише следи:

По брзој инспекцији и утврђивању проходности дисајних путева:

3. **Забацити главу п/о гурајући бридом шаке чело уназад, запушити истом руком кажипрстом и палцом нос п/о док другом руком хватом за браду отварамо уста п/о и вршимо два снажна удубавања у уста п/о док погледом истовремено пратимо подизање грудног коша п/о**
4. **Након ова два удубавања проверити виталне функције п/о а само утврђивање постојања виталних функција не би требало да траје дуже од 10 секунди**
 - ✓ Ако п/о не дише и ако је без пулса:
5. **Започети КПР са 30 спољашњих масажа срца, компресија стернума или како год да волите то да зовете, које смењују по два вештачка дисања. Овај поступак наставити до успостављања нормалних виталних функција**
6. **По повратку виталних функција ако је п/о у несвести поставити у бочни кома положај и наставити контролу и надзор дисања (и пулса)**

Напомене:

- Уколико је и поред забацивања главе тешко удубати ваздух п/о при вештачком дисању треба проверити/успоставити проходност дисајних путева
- При компресијама стернума шаке су два прста изнад ксифоидног наставка, лактови исправљени и притисак се врши право на доле иначе се учинак компресије редукује а могућност лома ребара повећава
- Деци испод годину дана се компресије врше само палчевима тако што се обухвате са обе шаке око груди а удубава им се само ваздух који остаје у плућима након нормалног издаха
- Позив ургентним службама се упућује по утврђивању срчаног застоја на иницијалном приступу!
- Ако сте присуствовали кардијак аресту, КПР започети прекордијалним ударцем доњим бридом песнице у стернум довољно јаким да вас после тога боли рука ☺