

**prim. Josip Čulig, dr. med.**

# **ALERGIJA**

# **ALERGIJSKE BOLESTI**

su skupina različitih kliničkih entiteta kojima je zajednička osnova imunološka upala uzrokovana interakcijom antigena i antitijela u ponovljenom kontaktu.

# SIMPTOMI

## ☞ Gornjeg respiratornog sustava:

- ✓ vodenasta sekrecija iz nosa
- ✓ pečenje i suzenje očiju
- ✓ gusti gnojni sekret iz nosa

## ☞ Donjeg respiratornog sustava:

- ✓ otežano disanje
- ✓ “sviranje” u prsima
- ✓ napadaji gušenja
- ✓ produktivni kašalj
- ✓ konzistentan sputum
- ✓ otežano disanje kod fizičkog napora

# Simptomi vezani za kožu

- urtikarija
- svrbež
- oticanje
- ekcem u djetinjstvu
- opstipacija ili sluzava stolica
- crijevni paraziti
- kožne promjene kod izlaganja suncu ili hladnoći

# Osnovni simptomi alergije na lijekove

- urtikarija
- otok vjeđa
- sitan osip
- crvenilo
- otok oko zglobova

## **Subjektivne smetnje:**

❖ svrbež ❖ pečenje ❖ osjećaj vrućine u glavi ❖  
trnci ❖ klonulost ❖ mračenje ❖ zujanje u ušima ❖  
nesvjestica ❖ znojenje ❖ lupanje srca ❖ gušenje ❖  
mučnina ❖ proljev ❖ povraćanje

# **AALERGENI**

Potencijalno je svaka tvar kadra potaknuti alergijsku reakciju u organizmu

## **Inhalacijski alergeni uzrokuju:**

- rinitis
- astmu
- konjuktivitis

## **Ingestivni alergeni su:      Injekcijski alergeni su:**

- bjelančevine u hrani
  - konzervansi
  - aromatske tvari
  - lijekovi
- kontrastna sredstva
  - lijekovi
  - ubod insekta

# ALERGIJA NA LIJEKOVE

- oko 5% hospitaliziranih bolesnika
- najčešće kožne promjene
- angioedem
- bronhospazam
- anafilaktički šok
- citotoksične reakcije (anemije, trombocitopenije, neutropenija)
- eksfolijativni dermatitis
- kontaktni dermatitis

# **PSEUDOALERGIJSKE REAKCIJE**

po simptomima su slične alergiji, ali su različitog patomehanizma;

- **idiosinkrazija**
- **intolerancija**
- **anafilaktoidna reakcija**

# DIF. DIJAGNOZA ALERGIJSKIH I NEALERGIJSKIH NUSPOJAVA I LIJEKOVA

## Razlike

- količine tvari
- kumulativni učinak
- korelacija farmakološkog djelovanja nuspojava
- slični simptomi davanja drugih lijekova
- klinička slika

## Alergijske

- minimalna količina tvari
- nema kumulativni učinak
- česta nuspojava
- različita klinička slika

## Nealergijske

- veća količina tvari
- nužan kumulativni učinak
- rijetko povezane s farmakološkim djelovanjem
- tipična klinička slika

**HISTAMIN je biogeni amin rasprostranjen u prirodi (insekti, biljke).  
Kod čovjeka ga najčešće nalazimo u koži, plućima i probavnom sustavu.**

# UČINCI HISTAMINA (1)

## A. Periferni

<u>Mjesto</u>	<u>Učinak</u>
arterije	H1 kontrakcija
arteriole	H1 + H2 relaksacija
vezikuli	H1 kontrakcija H2 relaksacija
većina	H1 kontrakcija
endo	oslabljena kontrakcija porast permeabilnosti
senzorni i živci	H1 depolarizacija
mišići	H2 smanjeno otpuštanje medula
želuca	H2 sekrecija kiseline

# UČINCI HISTAMINA (2)

## B. Središnji

**H1 + H2**

**žed**

**pijenje**

**regulacija temperature**

**sekrecija ADH**

**krvni tlak**

**percepcija boli**

**ANAFILAKTIČKA REAKCIJA nastaje kod prethodno senzibilizirane osobe.**

**ANAFILAKTOIDNA REAKCIJA nastaje kod prvog kontakta i obično je uzrokovana idiosinkrazijom.**

## **UZROČNICI ANAFILAKSIJE:**

- hrana
- ubod insekata
- krv i krvi preparati
- serum i vakcine
- lijekovi

## **UZROČNICI ANAFILAKTOIDNE REAKCIJE:**

- rendgenski kontrasti
- neki lijekovi (opioidi, ASK)

# **KLINIČKA SLIKA ANAFILAKSIJE**

**1 - 15 minuta nakon dodira s uzročnikom**

- nemir • palpitacija • svrbež • šum u ušima •  
kašalj • sekrecija iz nosa • urtikarija •  
angioedem • laringealni edem •  
bronhospazam • hipotenzija • šok

# LIJEČENJE ANAFILAKSIJE

1. adrenalin

2. adrenalin

3. adrenalin

← Davati intravenski!

← Po potrebi davati svakih 10 - 15 minuta!

4. antihistaminik

5. kortikosteroidi (preventivno!)

6. aminofilin

7. kisik

8. nadoknada volumena